

Режим дня на летний период

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10 – 8.50	8.20- 8.50	8.25 – 8.50
Игры, пальчиковая и артикуляционная гимнастика Самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00	8.50-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.20-9.40	9.00- 09.25	9.30-10.00
Подготовка к прогулке и прогулка (с заходом на второй завтрак и образовательную деятельность)	9.15-11.30	9.40-11.40	9.25-12.00	9.00-12.10
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.30	11.30-11.40	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.15	12.10-12.35	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем Закаливающие процедуры Гимнастика после сна, самомассаж. Самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.45	15.00-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35-15 55	15.35-16.10	15.45-16.20	15.45-16.20
Развлечения, досуги	15.55-16.15	16.10-16.35	16.20-17.00	16.20-17.00
Игры и труд. Совместная, самостоятельная деятельность детей в мини-центрах, кружках, студиях.	16.15-17.30	16.35-17.30	17.00-17.35	17.00-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00

